

ལྷ་མི་གོ་ནི་ དཔེ་མཛོད་ཚོ་ལག་ ཡོངས་འབྲེལ་བརྟག་ཞིབ།

དཔེ་གཉེར་ག་ར་སྐྱ་གཟུགས་བཟང་པོ།

ད་རིས་ ཏུས་ཚོད་བཏོན་འདི་ ཏུས་ཐུང་གི་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་བརྟག་ཞིབ་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་འདི་ རྒྱུད་རའི་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་ཚུ་ ག་དེ་སྡེ་ར་ ལག་ལེན་འཐབ་དོ་ག་ ཤེས་བཅུག་མི་འདི་ལུ་ ང་བཅས་ཚུ་གིས་ དཔེ་གཉེར་ག་ར་ལུ་ བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཟེར་ལྷ་ནི་ཨིན།

རྒྱུད་ཀྱིས་བརྟག་ཞིབ་འདི་ནང་ བཅའ་མར་གཏོགས་འདི་ རྒྱུད་རའི་དཔེ་མཛོད་ལུ་ བཅའ་མར་ལེ་ག་འཐོབ་ཚུགས། དེ་ཡང་ གཞན་ མི་དཔེ་གཉེར་ཚུ་དང་ མཐུན་འབྲེལ་བཟོ་ནི་ ཞབས་ཏོག་སྤྱོད་ནི་ནང་ ཐོན་སྐྱེད་ཚུ་མངམ་སྡེ་ འཐོབ་ཚུགས་ནི་ཨིན། འདི་གིས་ ཡང་མ་དོ་བར་ རྒྱན་ཤོག་གི་གསོལ་རས་ Amazonལྱི་ \$50 ཡི་ ཤོག་བྱང་ 6 ལས་ 1 རྒྱུས་མ་སྡེ་ འཐོབ་ནིའི་ གོ་སྐབས་ཡོད།

རྒྱུད་ཀྱི་ལན་དང་དོ་རྟགས་ཚུ་ གསང་བ་སྡེ་བཞག་འོང་། དེ་མ་ཚད་ རྒྱན་ཤོག་ནང་ ལག་ལེན་འཐབ་མི་ དོ་རྟགས་ཚུ་ཡང་ རྒྱན་ ཤོག་གི་དོན་ལུ་རྒྱུང་མ་ཅིག་ ལག་ལེན་འཐབ་འོང་། རྒྱུད་ཀྱི་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ལན་ཚུ་ རྒྱབ་ཚར་བའི་ཤུལ་ལུ་ ལོག་འདི་རང་ རྒྱུད་ རའི་དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ འབྲེལ་སྟེགས་འབྲི་བྲི་ལར་ ལོག་སྤྱོད་གནང་།

བཀའ་དྲིན་ཆེ།

རྒྱབ་ལྷངས།

1) རྒྱུད་སྐྱེ་ལོ་ ག་དེམ་ཅིག་ ལང་ཡི་?

a) 18 མན་ཚད།

b) 18-24 །

c) 25-34 །

d) -35-44 །

e) 45-54 །

f) 55-64 །

g) 65-74།

h) 75 ཡན་ཚད།

i) ལན་སྐབ་དགོ་མ་མཚོ།

2) རྩོད་རའི་ཕོ་མོའི་རྟགས་ཀྱི་དབྱེ་བ།

- a) མོ།
- b) ཕོ།
- c) མོ་གཤམ།
- d) མཚན་མེད།
- e) གཞན།
- f) ལན་སྐབ་དགོ་མ་མཚོ།

3) རྩོད་ཀྱིས་རྩོད་ར་ག་དེ་སླེ་ བཤད་བ་རྒྱབ་ནི་སྣོ་? ལན་ཕོག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- a) སློབ་སྦྱོང།
- b) ཨ་ལོའི་ཕམ་ཡང་ན་ ཨ་ལོ་བདག་འཛིན་བ།
- c) གཅེས་སྦྱོང་བ།
- d) སློབ་སྟོན་བ།
- e) དགོངས་ལུ་སོང་མི།
- f) ཚོང་བ།
- g) དཔེ་མཛོད་འཛིན་སྦྱོང་བ་ནང་ དང་འདྲོད་ཡོད་མི།
- h) ལན་སྐབ་དགོ་མ་མཚོ།

4) རྩོད་ཀྱི་བཟའ་ཚང་ནང་ རྩོད་ར་བརྩིས་ཏེ་ མི་ངོམས་ག་དེམ་ཅིག་ཡོད་?

- a) 1 (ང་རང་རྒྱང་མ་ཅིག།)
- b) 2 །
- c) 3 །
- d) 4 །
- e) 5 ལས་མངམ།

5) རྩོད་ཚྲོད་མིའི་ ཁམས་ལྗེ་འདི་ ག་འདི་སྣོ་?

6) རྩོད་ལུ་ དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ ཤོག་བྱང་ཡོད་ག་?

a) ཡོད།

b) མེད།

7) དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ ཤོག་བྱང་ཡོད་པ་ཅེན་ ཤོག་བྱང་འདི་ དཔེ་མཛོད་ག་ཉེ་ལས་ལེན་ཡི?

8) རྩོད་ཀྱི་ རྩོད་རའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་འདི་ ག་ཅི་བཟུམ་ཅིག་སྟེ་ ཆ་བཞག་ནི་སྣོ་? འོག་གི་དྲི་བ་ཚུ་གིས་ལན་རྒྱབ་པའི་སྐབས་ དཔེ་མཛོད་ཁང་ཟེར་མི་འདི་ རྩོད་རའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་སྟེ་ཆ་བཞག།

9) རྩོད་རའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ལས་སྟག་སྟེ་ ན་ཉིང་གི་ལོ་ནང་ དཔེ་མཛོད་ཁང་གཞན་མི་ ག་དང་ག་ར་ གཟིགས་སྐོར་གནང་ཡི?

10) རྩོད་རའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ནང་ ཚར་ག་དེམ་ཅིག་འགྱུ་ནི་ཡོད་པ་སྣོ་?

a) བདུན་རིམ་བཞིན་དུ།

b) ལྷན་རེ་ན་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས།

c) ལྷ་རིམ་བཞིན་དུ།

d) ལོ་གཅིག་ན་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས།

e) མ་པ་ལས་འགྱུ་ནི་མེད།

དཔེ་མཛོད་ལས་རིམ།

11) རྒྱུད་ཀྱིས་འབད་བ་ཅིན་ དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་རིགས་འགྲེས་བའི་ ལས་རིམ་དང་ཞབས་ཏྲུག་འདི་ཚུ་ བར་དོན་ལེགས་ཤོམ་ གླེ་སློད་ནི་འདུག་ག?

- a) མ་བརྟུབ་བརྟུབ་སླེ་སློད་ནི་འདུག།
- b) ཨ་ཙེ་རེ་སློད་ནི་འདུག།
- c) ཨ་ཙེ་ཅིག་མ་སློད་པ་བརྩམ།
- d) མ་བ་ལས་སློད་ནི་མེད།

12) ཉེ་མམ་གི་ལོ་ནང་ དཔེ་མཛོད་དང་རིགས་འགྲེས་བའི་ ཞབས་ཏྲུག་ག་ཅི་ར་ ལོངས་སྤྱོད་ཡི? ལན་པོག་མི་ཚུ་ ག་ར་གདམ་ ཁ་རྒྱབ།

- a) དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་འགྲོ་སླེ་ ལན་ཡི། (དཔེ་དེབ། རི་བི་རྒྱ།(DVD) ཅ་ཆས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ ལ་སོགས་པ།
- b) ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ལེན་ནི། (ཡོངས་འབྲེལ་དཔེ་དེབ། ཐོས་སྒྲུབ་དཔེ་དེབ། ལ་སོགས་པ།)
- c) འབྲེལ་གཏུགས་འབྲི་ཁྲི།
- d) ཨ་ལོའི་དུས་ལྟོན།
- e) བ་གཞོན་གྱི་དུས་ལྟོན།
- f) བ་སློན་གྱི་དུས་ལྟོན།
- g) རྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་ཞབས་ཏྲུག། (མི་ལྗེའི་ཞབས་ཏྲུག། ཁལ་གྱི་ཞབས་ཏྲུག། འཕུལ་གྱི་རྒྱབ་སྐྱོར། ཚོས་རྒྱགས་བཟླ་ཏྲུག་པ། ལ་ སོགས་པ།)
- h) དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་ཅ་ཆས། (སློག་རིག། པར་འཕྲུལ། སྐྱ་འཛིན་ཁང་། དེས་བཟོ་ཁང་། ལ་སོགས་པ།)
- i) མཐུན་རྐྱེན་སྤྱད་ ཡང་ན་ ཁང་སྐྱ།
- j) བྱིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ ཡང་ན་ འགྲེམས་ཐོག་ལས།
- k) འགྲུལ་སློད་དཔེ་མཛོད།
- l) གཞན།

13) རྒྱུད་རའི་ ས་གནས་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་ མ་འཐོབ་པའི་ཞབས་ཏྲུག་ཚུ་ ལེན་ནིའི་དོན་ལུ་ གཞན་མིའི་དཔེ་མཛོད་ཚུ་ནང་ ཚར་ ག་དམ་ཅིག་འགྲོ་ནི་ཡོད?

- a) བདུན་རིམ་བཞིན་དུ།
- b) ཟླ་མ་རེ་ན་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས།
- c) ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ།
- d) ལོ་གཅིག་ན་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས།
- e) མ་པ་ལས་འགྲོ་ནི་མེད།

14) རྒྱུ་རའི་དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་ མེད་མི་གི་ཞབས་ཏོག་དང་ ལས་རིམ་གསར་པ་ རྒྱུ་གྱི་ རེ་འདོད་བསྐྱེད་མི་ཡོད་ག?

- a) ཡོད།
- b) མེད།
- c) བརྟན་བརྟན་མེད།

15) ཡོད་པ་ཅིན་ ལས་རིམ་དང་ཞབས་ཏོག་ ག་ཅི་ར་ རྒྱུ་རའི་དཔེ་མཛོད་ནང་རེ་བ་བསྐྱེད་དོ?

ཡོངས་འབྲེལ།

16) རྒྱུ་གྱི་རྒྱུ་རའི་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློབ་འདི་ ཚར་ག་དམ་ཅིག་བཟླ་ནི་ཡོད་གོ?

- a) ཉེན་བཟླར་བཞིན་དུ།
- b) བདུན་རིམ་བཞིན་དུ།
- c) ཟླ་མ་རེ་ན་ འཕྲལ་འཕྲལ་སྐབས།

- d) ཟླ་རིམ་བཞིན་དུ།
- e) ལོ་གཅིག་ན་ འཕམ་ལ་འཕམ་སྐབས།
- f) མ་པ་ལས་བཟླ་ནི་མེད།

17) དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློབ་འདི་ ག་ཅི་ལས་བཟླ་མ་སློབ་?

- a) སློག་གསལ། བར་སློག། ཡང་ན་ སློག་རིག།
- b) ལག་སློག།
- c) འགྲུལ་འཕྲིན།

དྲི་བ་ 18-23 ལྟན་ འོན་ཚན་དང་འབྲེལ་ཏེ་ གོ་རིམ་སློག་སྟེ་ཡོད།

18) སློག་རིག་དང་འབྲེལ་བའི་ ལས་རིམ་དང་ཞབས་ཏྲིག། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ལྷ་མཚན་ཚུ་ལས་ ག་འདི་གིས་འབད་མ་ད་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སློབ་? ལན་ཕོག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- a) དཔེ་མཛོད་ཀྱི་ ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་ལས།
- b) རྟོ་ལ།(Hoopla) ཨོ་བར་ཁུལ།(Overdrive) ལི་བི།(Libby) ཞབས་ཏྲིག་ཚུ་ཡོད་པ་ལས།
- c) Ancestry.com, Linkedin learning, HeritageQuest, ལ་སོགས་པ་ཚུ་ལུ་ ལྷན་མངག་འབད་ཡོད་པ་ལས།
- d) དཔེ་དེབ་རྒྱབ་སློབ་འོག་སློབ་ཡོད་པ་ལས།
- e) དཔེ་དེབ་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སློབ།

19) དཔེ་མཛོད་ཁང་ན་ དཔེ་དེབ་སློབ་ལེན་ཞབས་ཏྲིག། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ ལྷ་མཚན་ཚུ་ལས་ ག་འདི་གིས་འབད་མ་ད་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སློབ་? ལན་ཕོག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- a) དཔེ་མཛོད་ཤོག་བྱང་ལེན་ནི། (ཤོག་བྱང་ལེན་ནིའི་སླུང་བ་འབད་ནི།)
- b) དཔེ་མཛོད་ཁང་གི་དུས་ཚོད།
- c) དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་ བར་དོན་ཞབས་ཏྲིག།
- d) མི་ལྗེའི་རིགས་འབྲེལ་བའི་ཞབས་ཏྲིག། (སློག་རིག། བར་འཕུལ། བར་འཕྲིན། ཡང་ན་ ཏེན་བདག་ཞབས་ཏྲིག།)

e) དམིགས་བསལ་གྱི་ ཞབས་ཏྲིག་བརྗོད་པ་ལས། (maker lab, outdoor space, archival studio ལྟེ།)

f) ཉེ་འདབས་གྱི་ས་གནས་འོ་བརྗོད་པ། (སྟེ་ཆ་ཁང་། ལྷན་ཚུལ་གྱི་ཞབས་ཏྲིག། འགྲེམ་སྟོན་ཁང་། ལ་སོགས་པ་ ལྟེ།)

20) ཏུས་སྟོན་དང་ ལས་རིམ། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལས་ ག་འདི་གིས་འབད་མ་ད་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་ འབྲེལ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོ་ ལན་ཕོག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- a) དཔེ་མཛོད་འོ་བརྗོད་པ་ལས།
- b) ཨ་ལོ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་པ་ཞབས་ཏྲིག་ཡོད་པ་ལས།
- c) བ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་པ་ཞབས་ཏྲིག་ཡོད་པ་ལས།
- d) བ་སྟོན་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་པ་ཞབས་ཏྲིག་ཡོད་པ་ལས།
- e) དཔེ་མཛོད་ལས་རིམ་ནང་ ཐོ་བཀོད་འབད་ནི།
- f) ཚོགས་པ་ལུ་དང་འབྲེལ་བའི་ བརྗོད་པ་ཞབས་ཏྲིག་ཡོད་པ་ལས།

21) འབྲེལ་གཏུགས་ ཐོན་སྐྱེད། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལས་ ག་འདི་གིས་འབད་མ་ད་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་ འབྲེལ་འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོ་ ལན་ཕོག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- a) མི་སྲིད་ཁོམ་སྲེ་དང་ འབྲེལ་བའི་བརྗོད་པ་ལས། (ཚོགས་རྒྱུ། ཡང་ན་ཁྲལ་གྱི་བརྗོད་པ་ ལ་སོགས་པ་ལྟེ།)
- b) མི་སྲིད་འབྲུང་རབས་གྱི་བརྗོད་པ།
- c) གཞུག་འཚལ་ལུ་འོ་བརྗོད་པ་ལས།

22) རྒྱ་འཕུལ་དང་ སྤྱི་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལས་ ག་འདི་གིས་འབད་མ་ད་ དཔེ་མཛོད་ཡོངས་འབྲེལ་ འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྟོ་ ལན་ཕོག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱབ།

- a) དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱི་ལུ་
- b) ཉེས་ཆད་སྟོན་ནི།
- c) ཞལ་འདབས་འཕུལ་ནི།
- d) དཔེ་དབ་ཉོ་ནི། (དཔེ་མཛོད་འོ་བརྗོད་པ་ ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་གྱི་དཔེ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་ལྟེ།)

23) བཅའ་མར་གཏོགས་ནི། འོག་ལུ་བཀོད་དེ་ཡོད་པའི་ རྒྱ་མཚན་ཚུ་ལས་ ག་འདི་གིས་འབད་མ་ད་ དཔེ་མཚན་ཡོངས་འབྲེལ་ འདི་ ལག་ལེན་འཐབ་སྐྱོ་ ལན་པོ་ག་མི་ག་ར་གདམ་ཁ་རྒྱལ།

- a) དཔེ་མཚན་ཁང་ནང་ ལཱ་གཡོག་དང་འབྲེལ་བའི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས།
- b) ལས་སྐབས་འབད་ནི་གོ་སྐབས་ཡོད་པ་ལས།
- c) སློབ་གཉེར་གྲོགས་རམ་གྱི་ཞབས་རྟོག་ཚུ་ཡོད་པ་ལས།
- d) བཀོད་ཚོགས་མདོ་ཚེན་དང་འབྲེལ་བའི་བདེ་དོན་ཡོད་པ་ལས།
- e) མི་ལྗེའི་ གནས་ཚུལ་སྐྱེན་ལུ་གི་བཀོད་ཚོགས་ཡོད་པ་ལས།

24) ག་དེམ་ཅིག་སྐྱེ་ དཔེ་མཚན་ཁང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་འདི་ ཡར་རྒྱས་ཡང་ན་ ཅུས་མཐུན་བཟོ་བ་ཅིན་ ལག་ཆེ་བའི་ཁྱད་ཚོས་ ག་ཅི་ར་འདུག་གོ? 1 ལས་ 9 ཚུན་ ལག་ཆེ་ཤོས་སྐྱེ་ མོ་བཀོད་མཚན་གནང་།

- ཐུན་རྒྱུན་ཞབས་རྟོག་སྦྱོང་ནི།
- དཔེ་མཚན་ཁང་གི་ལས་རིམ་དང་འབྲེལ་བའི་ ཅུས་སྐྱོན་ལྗོངས་ལོ།
- ལུང་ཕྱོགས་ནང་ཡོད་པའི་ དཔེ་མཚན་ཁང་གི་ ལས་རིམ་ལྗོངས་ལོ།
- འགྲུལ་སྦྱོང་ཞབས་རྟོག།
- དང་སང་གི་པར་སྐྱོན་བཀོད་རིམ།
- རྒྱུ་ཡིག་ལེ་ཤ་ཡོད་པའི་གདམ་ཁ།
- ཉེས་ཚད་སྦྱོང་ནི། ལས་རིམ་གྱི་ཚད་ལུས་སྦྱོང་ནི། ཡང་ན་ ཡོངས་འབྲེལ་ཐོག་ལས་ཞལ་འདེབས་འབྲིན་ བེ།
- མཐུན་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་པར་ཡིག་ཤོག་ལེབ།
- མཚོ་སྦྱང་འཇམ་རྟོག་རྟོ་ཡོད་པའི་ཡོངས་འབྲེལ་འཆར་སྒྲི།

25) དཔེ་མཚན་ཁང་གི་ཡོངས་འབྲེལ་ལག་ལེན་འཐབ་པའི་སྐབས་ དབུགས་འགམ་སི་སི་གི་ཞབས་རྟོག་ ཡང་ན་ རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་ འདུག་ག?

- a) འདུག།
- b) མེན་འདུག།

c) བརྟན་བརྟན་མེད།

26) ཡོད་པ་ཅིན་ ལྷུང་བཅོས་ག་བརྩམ་ཅིག་ རེ་བསྐྱེད་དོ།

27) གདམ་ཁ་ཅན། རྒྱན་ཤོག་གི་གསོལ་རས་ ཨི་མ་བཟོན་གྱི་ \$50 ཡི་ ཤོག་བྱང་ 6 ལས་ 1 རྩོམ་མ་སྤེ་ འཕྲོ་འཕྲོ་ཞི་འོ་ གོ་སྐབས་ རྣམ་ བཅའ་མར་གཏོགས་ཞི་འོ་དང་འདོད་ཡོད་པ་ཅིན་ འོག་ལུ་ མིང་དང་ ལྷོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་བྲི་གནང་།

མིང་། _____

ལྷོག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་། _____